

WHO AM I?

Private and Public Identities

We often behave ourselves in a certain way when we are alone, but in front of others we may act a different way. Think about how your persona changes when you are in front of others.

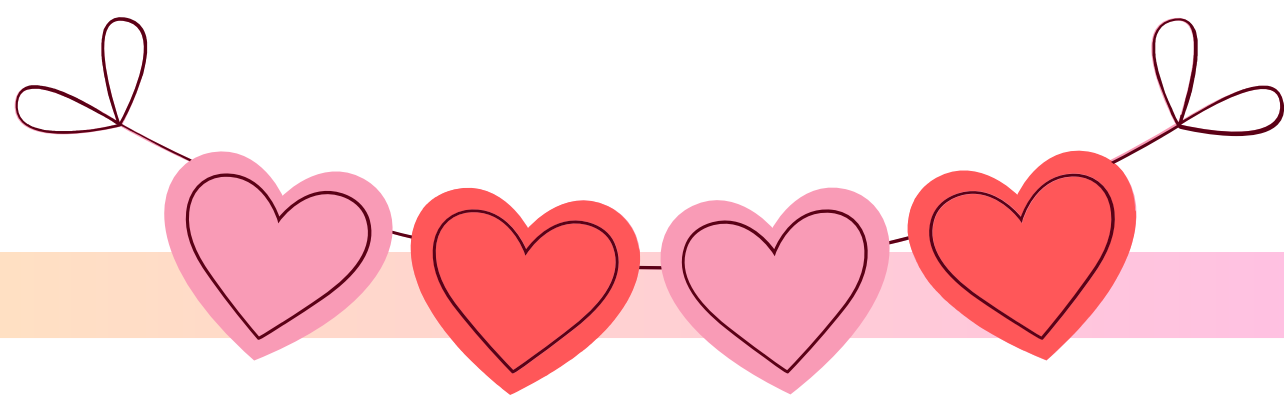
Perhaps you act a certain way when you are with your family and a different way with your friends, teachers, and peers.

- In the first box labeled “How I See Myself”, draw a self-portrait that reflects the way you see yourself. Include things that represent your true self, things you enjoy doing and something that relates to your culture.
- In the second box labeled “How I Think Others See Me”, draw a portrait showing how you think others see you.
- On the back of your paper write a one to two paragraph reflection stating how you see yourself and how you believe others see you. Think about what influences you to act one way with some people and another way with other people.
 - How would you describe your private identity?
 - How do you believe others see you (these could be your teachers, peers, friends that you are not too close with...)?
 - Do others influence how you behave and/or your beliefs? If so, how (in a positive or negative way)?
- Lastly write 1-2 self positive affirmations (I am enough, I am worthy, I am strong...)



WHO AM I ?

HOW I SEE MYSELF



HOW I THINK OTHERS SEE ME



¿QUIÉN SOY?

Identidades públicas y privadas

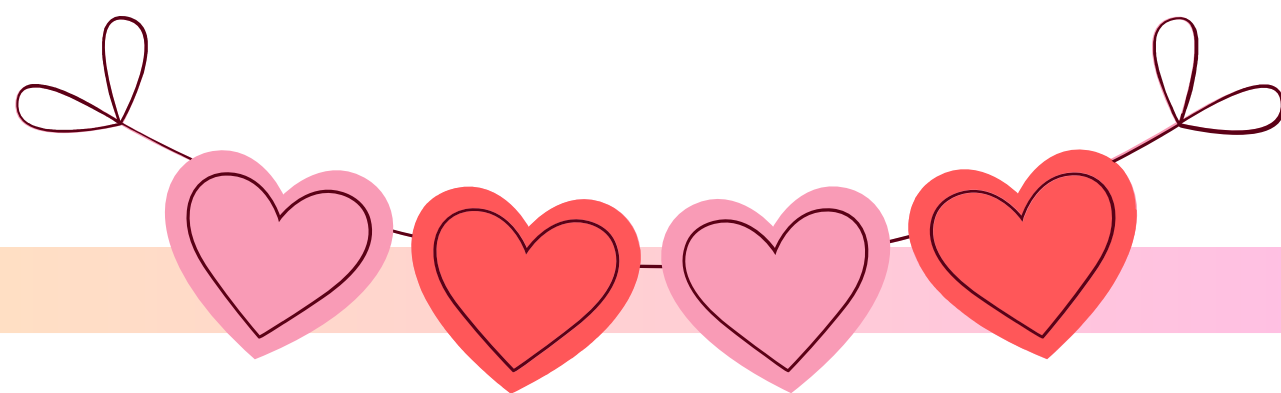
Muchas veces nos comportamos de cierta manera cuando estamos solos, pero frente a otros podemos actuar de otra manera. Piensa en cómo cambia tu personalidad cuando estás frente a los demás. Quizás actúas de cierta manera cuando estás con tu familia y de otra manera con tus amigos, maestros y compañeros.

- En el primer cuadro titulado “Cómo me veo”, dibuja un autorretrato que refleje la forma en que te ves a ti mismo. Incluye cosas que representen tu verdadero yo, cosas que disfrutas hacer y algo que se relacione con tu cultura.
- En el segundo cuadro titulado “Cómo creo que me ven los demás”, dibuja un retrato que muestre cómo crees que te ven los demás.
- En el reverso de tu papel escribe una reflexión de uno o dos párrafos indicando cómo te ves a ti mismo y cómo crees que te ven los demás. Piensa en lo que te influye para actuar de una manera con algunas personas y de otra manera con otras.
 - ¿Cómo describirías tu identidad privada?
 - ¿Cómo crees que te ven los demás (por ejemplo tus profesores, compañeros, amigos con los que no eres demasiado cercano, etc.)?
 - ¿Los demás influyen en cómo te comportas y/o en tus creencias? Si es así, ¿cómo (de forma positiva o negativa)?
- Por último, escribe 1 o 2 afirmaciones autopositivas (soy suficiente, soy digno, soy fuerte...)



¿QUIÉN SOY?

CÓMO ME VEO A MI MISMO



CÓMO PIENSO QUE OTROS ME VEN

